# ÍNDICE POR ORDEN TEMÁTICO


**DE UNA IMPRUDENCIA AL PAPEL** ..... 11

**1. EL GRAN ESCENARIO** ..... 15
EL RELIEVE VERTICAL ..... 16
Cordillera ..... 16
Sierra ..... 17
Macizo ..... 17
TIERRAS BAJAS ..... 18
Valle - Bal ..... 18
Vega ..... 18
HORIZONTES PLANOS ..... 19
Llanura / Planicie ..... 19
Raso ..... 19
Meseta / Muela ..... 20
Páramo ..... 20
Altiplano – Altiplanicie ..... 21
Yermo ..... 21

**2. ELEVACIONES** ..... 23
TIERRAS BAJAS Y ONDULACIONES ..... 24
Mota / Altillo / Montículo / Mogote ..... 24
Colina / Alcor / Altozano ..... 24
Loma ..... 25
Teso ..... 25
Cerro / Otero / Cabezo / Cueto ..... 26
CUMBRES GIGANTES ..... 26
Monte ..... 26
Montaña ..... 27
Tozal ..... 27

**3. ANATOMIA DE LA MONTAÑA** ..... 29
CUMBRES Y PICOS ..... 30
Cima ..... 30
Pico – Tuca / Cúspide ..... 30
Cumbre / Coronación ..... 31
Antecima – Falsa Cima ..... 31
RASGOS LINEALES DE CUMBRES ..... 32
Cresta – Filo – Cuchillar ..... 32
Cordal – Cuerda / Lomo ..... 32
FLANCOS Y BASES ..... 33
Arista ..... 33
Base / Falda ..... 33
Piedemonte – Somontano ..... 34
Ladera ..... 34
Pala ..... 35
Ladera vs Pala ..... 35
Vertiente ..... 36
Talud ..... 36
Hombro ..... 37
RELIEVES Y PROYECCIONES DE PARED ..... 37
Espolón ..... 37
Serreta ..... 38
Crestón ..... 38
Espolón vs Serreta vs Crestón ..... 39

**4. EL DOMINIO DE LO VERTICAL** ..... 41
PAREDES Y CORTES ABRUPTOS ..... 42
Escarpe ..... 42
Risco / Peña ..... 42

Acantilado / Precipicio / Despeñadero / Cortado ... 43
Extraplomo – Desplome ... 43
EXPOSICION Y VACIO ... 44
Patio ... 44
Aéreo ... 44
TORRES Y ARQUITECTURA ROCOSA ... 45
Aguja – Pináculo ... 45
Galayo ... 45
Gendarme ... 46
Aguja vs Galayo vs Gendarme ... 46
Mallo ... 47
Peña / Peñasco ... 47
Tolmo – Tormo ... 48
Farallón ... 48
Garmo ... 49
Faja / Vira ... 49
Sedo ... 50
Faja vs Vira vs Sedo ... 50
Cornisa ... 51
Balcón / Repisa ... 51

**5. LAS PUERTAS DE LA MONTAÑA** ... 53
ABERTURAS DE PASO EN CRESTAS Y PAREDES ... 54
Collado / Cuello ... 54
Puerto ... 54
Portillo – Portillón / Horcada ... 55
Brecha ... 55
Collado vs Portillo vs Brecha ... 56
PASOS ESTRECHOS Y CORTES FLUVIALES ... 56
Cañón ... 56
Desfiladero / Congosto ... 57
Garganta ... 57
Hoz / Foz ... 58
Barranco ... 59

**6. DEPRESIONES Y TERRENOS HUMEDOS** ... 61
DEPRESIONES ... 62
Depresión ... 62
Hoya / Hondón – Hondonada ... 62
Sima ... 63
Cueva ... 64
Vaguada ... 65
TERRENOS HUMEDOS ... 65
Trampal ... 65
Tremedal – Tolla ... 66
Turbera ... 66
Verdinal ... 67

**7. ARQUITECTURA DEL FRIO** ... 69
GIGANTES EN MOVIMIENTO ... 70
Glaciar ... 70
Circo glaciar ... 71
Valle glaciar ... 71
Lengua de hielo ... 72
Morrena ... 72
Lago glaciar ... 73
Permafrost ... 73
EL LABERINTO GLACIAR ... 74
Grieta (crevasse) ... 74
Rimaya ... 74
Puente de nieve ... 75
Serac ... 75
Hielo azul ... 76
TRAMPAS BLANCAS ... 76
Nevero / Helero / Ventisquero ... 76
Neviza ... 77
Nieve nueva ... 77
Cornisa de nieve ... 78
Sastrugi ... 78
Verglás ... 79
Carámbano ... 79
DINAMICAS Y PASOS DE NIEVE ... 80

ÍNDICE POR ORDEN TEMÁTICO

Alud – Avalancha ... 08
Abrir huella ... 80
Canal / Corredor – Canuto (Sur España) ... 81

**8. LECTURA DE LA ROCA** ... 83
EL KARST: LA ARQUITECTURA DEL AGUA ... 84
Lapiaz – Lenar ... 85
Dolina / Hoya / Jou ... 85
Torca ... 86
Uvala ... 86
Poljé ... 87
Sumidero – Pónor ... 87
EL GRANITO: CAOS Y EQUILIBRIO ... 88
Berrocal ... 89
Bolo ... 89
Tor ... 90
Domo ... 90
Lancha granítica (domo) ... 91
Piedra caballera ... 91
Diaclasa ... 92
Tafonis ... 92
Pilancón ... 93
Marmita de gigante ... 93

**9. LA PIEL DE LA MONTAÑA** ... 95
EL REINO DEL CAOS: DERRUBIOS Y PEDRERAS ... 96
Pedregal – Pedriza – Pedriscal / Cantizal ... 96
Glera / Llera ... 96
Canchal – Tartera / Peñascal ... 97
Caos ... 97
Derrubio ... 98
Talud de derrubios ... 98
Argayo ... 99
Aluvión de derrubios ... 99
ARQUITECTURA DE PIEDRA: LAJAS Y BLOQUES ... 100
Roca viva ... 100
Roquedo ... 100
Laja – Lancha ... 101
Lasca / Esquirla ... 101
Flysch ... 102
CICATRICES DEL PAISAJE ... 102
Terreno descompuesto – Roto ... 102
Cárcava ... 103
Ripa ... 103

**10. CLIMA Y RELIEVE** ... 105
Microclima ... 106
Solana ... 106
Umbría – Paco ... 106
Barlovento / Sotavento ... 107
Inversión térmica ... 107
Efecto Foehn ... 108
Penacho ... 108
Niebla / Neblina / Bruma ... 109
Niebla engelante / Cencellada ... 109
Isoterma 0°C ... 110
Escarcha ... 110
Escarcha vs Cencellada vs Verglás ... 111
Calima ... 112
Chaparrón – Aguacero ... 112
Ventana buen tiempo ... 113

**11. LA HUELLA DEL AGUA** ... 115
EL ORIGEN OCULTO: FUENTES Y MANANTIALES ... 116
Venero ... 116
Manantial – Manadero – Fuente / Surgencia ... 116
Hontanar ... 117
AGUAS VIVAS: RÍOS Y TORRENTES ... 117
Escorrentía ... 117
Río de montaña ... 118
Torrente / Torrentera ... 118

Rápido ... 119
Riachuelo / Arroyo ... 119
Regajo ... 120
Torrentera – Rambla ... 120
Afluente ... 121
Ribera ... 121
Meandro ... 122
Desembocadura ... 122
Vado ... 123
EL AGUA VERTICAL: SALTOS Y CASCADAS ... 123
Salto de agua – Cascada / Catarata ... 123
Cola de caballo ... 124
Chorrera ... 124
Saltadero – Grada – Gradería ... 125
ESPEJOS DE MONTAÑA: LAGOS Y REMANSOS ... 126
Lago / Laguna ... 126
Ibón ... 126
Poza ... 127
Charca / Bodón ... 127

**12. CAMINOS, SEÑALES Y LOGISTICA** ... 129
TIPOS DE VÍAS Y SENDEROS ... 130
Camino / Pista ... 130
Senda / Sendero ... 130
Senda fluvial ... 131
Vía Pecuaria / Cañada / Cordel / Vereda / Colada ... 131
Cortafuegos ... 132
SEÑALIZACION Y REFERENCIA ... 132
Señal ... 132
Marca de sendero ... 133
Baliza ... 133
Jalón ... 134
Hito – Fita ... 134
Mojón ... 135
Vértice geodésico ... 135
Buzón de cumbre ... 136
REDES DE SENDEROS HOMOLOGADOS ... 136
Sendero GR ... 136
Sendero PR ... 137
Sendero SL ... 137
PLANIFICACION DEL MOVIMIENTO ... 138
Ruta ... 138
Itinerario ... 138
Travesía – Trekking / Etapa ... 139
Punto de no retorno ... 139
LOGISTICA DE PERNOCTA ... 140
Refugio ... 140
Acampar ... 140
Pernoctar ... 141
Vivac – Vivaquear ... 141
LA ACTIVIDAD ... 142
Senderismo ... 142
Montañismo ... 142
Alpinismo ... 143

**13. OROGRAFIA, PASOS DIFICILES Y TECNICAS DE PROGRESION** ... 145
EL ENTORNO ... 146
Alta montaña ... 146
Media montaña ... 146
MORFOLOGIA DEL TRAZADO NATURAL ... 147
Bifurcación / Cruce / Encrucijada ... 147
Derivación / Desvío ... 147
Zetas ... 148
Atajo ... 148
Media Ladera / Flanqueo ... 149
Falso llano ... 149
Campo a través ... 150
Cuesta / Repecho / Varga ... 150
Trocha / A trochamonte ... 151
Vericueto ... 151
Traza ... 152
ACCIDENTES GEOGRAFICOS Y PASOS ... 152
Paso ... 152
Pasillo ... 153
Estrecho ... 153
Pasadizo ... 154
Canal ... 154
Chimenea ... 155
Pasil / Pasadera ... 156
Palanca ... 156
Pasil vs Pasadera vs Palanca ... 157
TECNICAS DE PROGRESION EN ROCA ... 158
Trepada ... 158
Destrepe ... 158
Cresteo – Crestear ... 159
Paso de caballo ... 159
Escalada ... 160
Presa – Agarre ... 160
Vía ferrata ... 161
Clavija – Grapa ... 161
Pasamanos – Sirga ... 162
Línea de vida ... 162
Enriscar – Enriscarse ... 163

**14. LA ESCALA Y EL HABITAR** ... 165
LECTURA DEL RELIEVE: METRICAS VERTICALES ... 166
Altitud / Cota ... 166
Altura ... 166
Desnivel ... 167
Desnivel positivo acumulado ... 167
Prominencia ... 168
Curvas de nivel ... 168
TERRITORIOS DE PASTOREO: EL PAISAJE VIVIDO ... 169
Cabaña / Borda / Teito / Tenada – Taina / Invernal ... 169
Braña – Majada – Aprisco / Invernales ... 170
Dehesa ... 170
Pastizal ... 171
INGENIERÍA DEL SENDERO: PASOS Y LÍMITES ... 172
Puente ... 172
Pasarela ... 172
Torno / Torniquete ganadero ... 173
Paso canadiense ... 173
Sangradera ... 174
Talanquera ... 174
Portillo ganadero ... 175
Cleta ... 175

**EL LENGUAJE DE LA MONTAÑA: TU EVALUACIÓN** ... 177
**EXAMEN DEFINICIÓN – TÉRMINO** ... 178
**EXAMEN TÉRMINO – DEFINICIÓN** ... 180
**PARA SABER MÁS: LECTURAS Y MANUALES RECOMENDADOS** ... 183
**ÍNDICE POR ORDEN ALFABÉTICO – LISTADO DE TÉRMINOS** ... 185
**SOBRE EL AUTOR. DE LA IMPRUDENCIA A LA PASIÓN** ... 189

ÍNDICE POR ORDEN TEMÁTICO