

Sumario

Prólogo	7
Sobre la concepción de este manual	9
Unas notas interesantes para comenzar	11
Sobre los requisitos previos	15
Capítulo 1 / Equipo técnico de seguridad	19
Capítulo 2 / Resto de equipo	27
Capítulo 3/ La práctica en el ascenso de vías ferratas ..	33
Capítulo 4 / Graduación de la dificultad	39
Capítulo 5 / Peligro de caída de piedras	45
Capítulo 6 / Peligro de alcance por rayos	49
Capítulo 7 / Con niños	55
Capítulo 8 / El teléfono móvil en montaña	59
Capítulo 9 / Forma física	63
Capítulo 10 / ¿Hasta qué punto son seguras las vías ferratas?	65
Capítulo 11 / Evolución técnica	75
Apéndice I / Señales de emergencia en montaña	77
Apéndice II / Apuntes sobre ferratas en España	79
Apéndice III / Guía práctica de ferratas	83

DESDE hace algún tiempo, los aficionados a las vías ferratas en nuestro país han constatado durante la práctica de su actividad la necesidad de poseer una formación específica sobre seguridad y maniobras. La evolución tanto en el equipamiento como en la filosofía de trazado de estos itinerarios más o menos verticales ha creado nuevas necesidades respecto al material necesario y las técnicas a desarrollar para disfrutar de esta actividad en medio rocoso natural sin sufrir accidentes.

Hasta ahora el problema del ferratista que deseaba mantenerse informado sobre las últimas novedades en autoprotección y progresión residía en la dificultad de encontrar textos actualizados o suficientemente serios que pudieran mostrarse realmente útiles. Sólo algún que otro catálogo de fabricantes y artículos esporádicos en revistas servía como sucinta guía sobre qué podía hacerse y qué no. Afortunadamente, el alemán Pit Schubert —una de las máximas autoridades mundiales sobre seguridad en montaña— ha recabado en este inteligente y práctico manual, todos los aspectos relativos a la ascensión de ferratas. En las siguientes páginas aborda durante once capítulos el material necesario, las técnicas específicas y los diferentes peligros que pueden sobrevenir, haciéndose hincapié en que la prevención y la redundancia de medidas de seguridad constituyen la única forma inteligente de disfrutar durante muchos años en las ferratas europeas.

Esta edición en castellano cuenta con las valiosas apreciaciones y dos interesantes apéndices de dos especialistas españoles (Daniel Sánchez y Beatriz Forés), que aportan un valor didáctico añadido a los valiosos textos de Pit Schubert, sin duda una excelente herramienta tanto para quienes se inician en el mundo de las ferratas como para los más avezados.

TINO NÚÑEZ