

| | |
|---|----|
| Prólogo | 11 |
| Antes de empezar | 12 |
| Uso de la guía | 13 |
| Escuelas de escalada | 16 |
| | |
| Zonas de escalada | 19 |
| Macizo de Ariège | 20 |
| 1. Mont Valier: <i>Cresta de Antiques</i> | 22 |
| La Dent d'Orlu | 24 |
| 2. Dent d'Orlu: <i>Supersé</i> | 26 |
| 3. Dent d'Orlu: <i>Fleur de Rhodo</i> | 28 |
| 4. Dent d'Orlu: <i>Le Biotope du Friend</i> | 30 |
| 5. Dent d'Orlu: <i>Les Enfants de la Dalle</i> | 32 |
| 6. Dent d'Orlu: <i>Le Lézard</i> | 34 |
| 7. Dent d'Orlu: <i>Pilar Sur</i> | 36 |
| 8. Dent d'Orlu: <i>Alabets</i> | 38 |
| 9. Pic d'Étang Faury: <i>Integral de la arista</i> <i>Peyrisses-Esquina de l'Aze</i> | 40 |
| Cinglera dels Esplovins | 42 |
| 10. Paret Bucòlica: <i>Bàlsam del Tigre</i> | 44 |
| 11. Torre de Lleida: <i>Justel /Hita /Picazo</i> | 46 |
| 12. Torre de Lleida: <i>Pirata Solitario</i> | 48 |
| 13. Esperó de les Orenetes: <i>Alfa-Centauro (salida Platinum)</i> | 50 |
| 14. Esperó de les Orenetes: <i>Eder</i> | 52 |
| 15. Serra de Sant Joan: <i>Josep M. Montfort</i> | 54 |
| Andorra | 56 |
| 16. Pic Rulhe-Pic Ruf: <i>Arista integral Ruf-Rulhe</i> | 58 |
| 17. Balma d'Arcalís: <i>Espolón Doppelmayr</i> | 60 |
| 18. Pic de Ribus: <i>Espolón Norte</i> | 62 |
| 19. Pic de la Valleta: <i>Cara NE</i> | 64 |
| Serra d'Odèn | 66 |
| 20. Roca Narieda: <i>del Nifo</i> | 68 |
| 21. Pared de Canalda: <i>Somni Pirata</i> | 70 |
| 22. Canalda: <i>Fills del Vent</i> | 72 |
| 23. Pared de Canalda: <i>Directa Estel</i> | 74 |

| | |
|---|------------|
| 24. Pared de Canalda: <i>Víctimes del 92</i> | 76 |
| 25. Pared de Canalda: <i>Dimensió Aproximada</i> | 78 |
| 26. Roc d'en Solà: <i>Amistades Peligrosas</i> | 80 |
| Roca Gran d'en Ferrús | 82 |
| 27. Roca Gran d'en Ferrús: <i>Directa Estel</i> | 84 |
| 28. Roca Gran d'en Ferrús: <i>Els Ulls del Llop</i> | 86 |
| Macizo de Pedraforca | 88 |
| 29. Dent de Cabirols: <i>Civís-Genís</i> | 90 |
| 30. Dent de Cabirols: <i>del Guarda</i> | 92 |
| 31. El Gat: <i>Homedes</i> | 94 |
| 32. Calderer: <i>Gran Diedre</i> | 96 |
| 33. Calderer: <i>Cerdà-Pokorsky</i> | 98 |
| 34. Calderer: <i>Directa Anglada-Guillamón</i> | 100 |
| 35. Calderer: <i>Estasen</i> | 102 |
| 36. Pollegó Inferior: <i>Camí del Tro</i> | 104 |
| 37. Pollegó Inferior: <i>Pany-Haus</i> | 106 |
| Serra del Cadí | 108 |
| 38. Roca de l'Ordiguer: <i>Anglada-Cerdà</i> | 110 |
| 39. Roca de l'Ordiguer: <i>Cerdà-Pokorsky</i> | 112 |
| Ripollès | 114 |
| 40. Dent d'en Rossell: <i>Diedre de Primavera</i> | 116 |
| 41. La Cubil: <i>de l'Alicorn</i> | 118 |
| Macizo de Canigó | 120 |
| 42. Roc de Mariailles: <i>Stentor</i> | 122 |
| 43. Roc de Mariailles: <i>Tchuk-Tchuk</i> | 124 |
| 44. Petit Yosemite: <i>Les Secouristes</i> | 126 |
| 45. Pic Barbet: <i>Gran Diedro</i> | 128 |
| Guía práctica | 131 |
| <i>Refugios</i> | 131 |
| <i>Teléfono móvil</i> | 131 |
| <i>Botiquín</i> | 131 |
| <i>Primeros auxilios</i> | 132 |
| Bibliografía | 133 |
| Índice de vías | 135 |

Huele a mar, un azul intenso tiñe el cielo, la costa está perfilada como sólo el mar sabe hacerlo y las calles se adaptan a un accidentado relieve, fiel reflejo de las indómitas montañas que hay en su interior. Hoy el mar está tranquilo, las olas golpean con suavidad ese límite imaginario entre la tierra y el mar, y la tramontana, ese viento tan particular y a veces tan odiado, refresca el ambiente de este caluroso día de agosto. He llegado a este lugar sin saber muy bien por qué, quizá porque es cálido y soleado, y muy representativo de esta parte del Pirineo; o quizá he venido buscando otra cosa.

Pedraforca, Canalda, Dent d'Orlu, la Serra del Cadí, Mont Valier, Canigó... Cualquiera hubiera servido para inspirar un bonito prólogo. Pero lo siento, he elegido una montaña pequeña, muy pequeña, posiblemente una de las más minúsculas del Pirineo y en la que no se puede escalar: el cabo de Creus. Y la he elegido porque se siente el mar.

El cabo de Creus es la primera o última exhalación de la cordillera, aquí emerge o se hunde el Pirineo, según cómo lo queramos ver o entender. Aunque creo que es más importante entender y comprender estas montañas. No hay una respuesta por la que hayamos iniciado este viaje imaginario de cientos de kilómetros que une los dos extremos de la cadena, tan diferentes pero a la vez tan parecidos entre sí. La montaña y la escalada son un fin en sí mismo con muchos significados y ninguno a la vez. La gente se acerca a ellas por diferentes motivos y espera de ellas diferentes respuestas, a veces demasiado íntimas o demasiado banales.

Las montañas pueden ser altas o pequeñas, fáciles o difíciles, olvidadas o prestigiosas, lejanas o cercanas, pero en el fondo eso es lo de menos, es lo que menos importa. Creo que lo importante es entenderlas, comprenderlas y vivirlas. Y sobre todo aprender de ellas.

Descubrir el Pirineo siempre será una maravillosa aventura a la que muchas personas han dedicado una vida.

¿Hemos empezado o terminado el viaje? Sin lugar a dudas sólo hemos abierto una pequeña y minúscula puerta. Todo el camino está por aprender... y por recorrer.

35. Calderer (2.493 m)

Vía: Estasen.

1ª ascensión: L. Estasen, J. Vila, J. Puntos y J. Rovira, en junio de 1928.

Desnivel: 600 m.

Horario: 4-6 h.

Dificultad: AD (máx. IV). La ruta más lógica y asequible de la pared. Pero las dimensiones son importantes y presenta una escalada de terreno de aventura, con variedad de pasos y un itinerario serpenteante. Recomendable para amantes de las clásicas de antaño.

Material: 4 cintas exprés, fisureros y 2 friends medianos.

Punto de partida: refugio Lluís Estasen (1.640 m), accesible desde el pueblo de Saldes por pista.

Aproximación: desde el refugio, subimos por el bosque en diagonal hasta una torrentera, seguimos por una pendiente pronunciada y sorteamos un resalte por la izquierda. Continuamos hasta la pared. Atravesamos hacia la derecha, hasta la pirámide característica. Continuamos a la derecha hasta la base. 1 h 15 min/300 m.

Descripción: subir por unas placas hasta una vira que, horizontalmente a la derecha, lleva a una canal por la que subimos a un pequeño collado que separa el Dit de Riambau de la pared por una canal. Desde el collado atravesamos hacia la derecha y alcanzamos la concavidad donde empezamos a escalar. Escalamos una larga arista (IV-) y posteriormente un muro más vertical (IV), hasta una repisa. Salimos hacia la izquierda y atravesamos una pequeña vira, al final seguimos recto hasta salir a una gran repisa (IV). Subimos por una canal y, más arriba, por una arista que deberemos seguir durante bastante rato (II/III). En la parte final encontramos un corredor y algún resalte (I/III) que nos deja en la cima.

Descenso: desde la cima bajamos por la vía normal, a través de canales, hacia la Enforcadura, y luego por pedrera, enlazando más abajo con el camino transversal que llega al refugio. 2 h.

Estasen

