Índice

Presentación 5
Menorca, Reserva de la Biosfera 7
Geografía y clima 9
Geología 11
Flora y fauna 12
Historia y cultura 13
La Red Menorca Monumental 17
El Camí de Cavalls 17
Consejos para la preservación del medio natural 19
La práctica del kayak de mar 19
Meteorología para navegar 21

LA VUELTA EN KAYAK A MENORCA
Etapa 1. Maó – Cala Mesquida – Es Grau 26
Etapa 2. Es Grau – Port d'Addaia – Son Parc 34
Etapa 3. Son Parc – Fornells – Cap de Cavalleria 43
Etapa 4. Cap de Cavalleria – Els Alocs – Cala Morell 52
Etapa 5. Cala Morell – Ciutadella – Son Xoriguer 60
Etapa 6. Son Xoriguer – Cala Galdana – Sant Tomàs 68
Etapa 7. Sant Tomàs – Cala En Porter – Binidalí 76
Etapa 8. Binidalí – Punta Prima – Maó 84

LA RED DE CICLOTURISMO DE MENORCA
Consejos para disfrutar de la bicicleta con seguridad 93
Seguridad vial, seguridad vital 93

Las rutas cicloturistas en Menorca
Etapa 1. Ciutadella – Ferreries – Es Mercadal (monte Toro) ... 98
Etapa 2. Es Mercadal (monte Toro) – Alaior – Maó –
Es Castell – Sant Lluís 108

Cartografía recomendada 121
Guía de servicios y empresas 121
Transportes 126
Coordinación y documentación 127
Otras fuentes consultadas 127
El autor 128
Bloc de notas 129
Leyenda 141
Entidades colaboradoras 143

CONSELL INSULAR
DE MENORCA

Presentación

Joana M. Barceló Martí
Presidenta del Consell Insular de Menorca

LA PRESERVACIÓN DEL TERRITORIO es el instrumento esencial para un desarrollo duradero, y por este motivo el Consell de Menorca pone en sus manos esta guía, que aparece como una prueba más del convencimiento de todos los ciudadanos de Menorca de reafirmar la isla desde una perspectiva de turismo sostenible. Poder ser testigo de los paisajes que contemplará, no se debe únicamente a la belleza natural de la isla: también es fruto del constante esfuerzo del pueblo, que trabaja día a día para poder mantener su patrimonio en perfecto estado. En este sentido, la publicación de la guía se une así a tantas otras medidas que, convencidos de la necesidad de mantener un turismo activo todo el año, nos han de permitir promocionar el medio natural, la cultura y el patrimonio de Menorca en aquellas épocas del año en que la afluencia de visitantes es menor.

El turismo sostenible es así una clara prioridad para el pueblo de Menorca, que siempre ha trabajado para mantener el territorio en el estado tan puro que se observa hoy. El resultado convierte esta isla en un rincón excepcional en el mundo para poder hacer deporte en pleno contacto con la naturaleza y el mar, ambos elementos protagonistas de su riqueza natural. Además de mostrarles increíbles trayectos para recorrer Menorca en bicicle-

ta o kayak, también le sugerimos prácticas recomendaciones y paradas excepcionales que irán surgiendo a lo largo del trayecto que haya decidido emprender. Sean cuales sean sus preferencias, ponemos a su alcance mucho más que imprescindibles recorridos por los mágicos parajes de que dispone la isla, pues también son recorridos por la cultura e historia menorquinas en los que queremos hacerles partícipes.

En definitiva, la guía que presento beneficia al ciudadano menorquín y al visitante en la práctica deportiva del kayak y del cicloturismo, y posibilita a la vez un ocio respetuoso con el medio ambiente a lo largo del año. Y así es como, con la clara voluntad de aprovechar al máximo los parajes que esconde esta excepcional isla, y también con el convencimiento de poder hacerlo fomentando a la vez la práctica del deporte y un turismo sostenibles, el Consell de Menorca pone esta guía a su entera disposición para que, independientemente de sus edades y energía, puedan disfrutarla al máximo.

Joana M. Barceló Martí
Presidenta del Consell Insular de Menorca

01 Maó
Cala Mesquida
Es Grau

El inicio de la travesía a través del puerto natural de Maó y la salida a mar abierto doblando el Peñón de la Mola proporciona una serie de momentos ciertamente emocionantes, pues el escenario conserva buena parte de la grandeza romántica de tiempos pasados. Cala Mesquida y Es Grau, con sus estupendas playas y casas encaladas, dan el contrapunto.

Ficha técnica

Distancia aproximada: 19 km (10,3 millas náuticas).
Puntos de acceso en vehículo (5): Maó (clubes náuticos), Cala Teulera (carretera de acceso a La Mola), Es Murtar (embarcadero), Cala Mesquida (embarcadero) y Es Grau (embarcadero).
Suministro de agua y comida (3): Maó, Cala Mesquida y Es Grau.
Enclaves recomendables para pernoctar (2): Cala de Binillautí y playa de Es Grau (base de kayaks en el pueblo).
Enclaves destacados (10): centro histórico de Maó, isla del Rei, Cala Teulera e isla del Llatzeret, Peñón de la Mola, Es Murtar, Cala Mesquida, Cala de Binillautí, Punta de sa Galera e islotes de Sa Cudia, Es Grau y Parc Natural de s'Albufera des Grau.

EL EMBARQUE EN EL PUERTO DE MAÓ es uno de esos momentos que no se olvidan, no sólo por la ansiedad que supone dar inicio a la espectacular vuelta en kayak a la isla de Menorca, sino por la contemplación de un escenario casi legendario. Considerado el segundo puerto natural del mundo tras el

Puerto de Maó.

de Pearl Harbor en Hawai, el famoso almirante genovés Andrea Doria (1466-1560) llegó a declarar sobre él, tras una dilatada carrera como marinero, que sólo había conocido cuatro puertos recomendables: «Junio, julio, agosto y Maó». Con unos 5 km de largo por 1 km de ancho, durante el siglo XVIII llegó a ser una de las joyas del Imperio Británico, pues gran parte de su Armada fondeaba aquí. Hasta inicios del siglo XX, las principales rutas comerciales del Mediterráneo siguieron tomando como escala imprescindible Maó, hoy un puerto muy tranquilo y con una ambientación muy diferente a la de los tiempos en que fue lugar de paso de las mayores flotas. La ciudad conserva todo el encanto menorquín, asomada sobre el balcón que domina el puerto. Se recomienda ascender hasta el casco antiguo para disfrutar con sus monumentos, museos, plazas, miradores y ambiente. Especial atención merece el Museo de Menorca, el cual muestra la historia de la ocupación humana de la isla a través de una valiosa colección.

Desde la **Estación Marítima** del barrio de **Baixamar**, el mejor punto para embarcar requiere el traslado unos metros hasta los muelles de la escuela del Club Marítimo de Maó. Una vez en el kayak, la recomendación si queremos descubrir los secretos que guarda el puerto mahonés es cruzar en línea recta hacia la ribera opuesta, donde se localiza la **Illa Pinto**, con las instalaciones de la antigua Base Naval del siglo XVIII que acogió a la poderosa Armada inglesa. Sobre la colina de Sant Antoni aparece la casa roja de estilo colonial conocida como The Golden Farm, la cual guarda la leyenda de haber sido lugar de encuentro entre el almirante Lord

Morella
es Caló de s'Oli
Punta de ses Àligues
Cala de sa Torreta
Cala Rambla
s'Arenal d'en Moro
Cap de Mestral
Illa d'en Colom
Cala des Tamarells
Cap de Llevant
Punta de sa Galera
Caló de s'oli
Punta de Fra Bernat
Platja des Grau
Illots de s'Alqueria o Sa Cudia
Es Grau
Punta de s'Alqueria
s'Alqueria Nova
Punta de sa Galera
es Violar
Caló de ses Màndries
Caló des Grau
ses Salvatges Fondes
s'Alqueria Vella
Caleta de Binillautí
es Planàs
ses Piquetes
Macar de Binillautí
en Bombarda
Milà Nou
Binillautí Nou
Estància de Milà
s'Esquena d'Ase
Milà Vell
Binillautí Vell
sa Raconada Vella
es Pa Gros
Milà
Binillautí
Illots de sa Mesquida
Algarrova
Torre de sa Mesquida
Cala Mesquida
Punta de sa Bateria Vella
Sa Mesquida
Algarrovet
Punta Negra
Sant Isidre
es Murtar
Me-3
sa Granja
Binissermenya
Cap Negre
The Golden Farm
Sant Antoni
els Escullots
Maó
Cala Rata
Cala Figuera
Cala Llonga
ses Àligues
Illa del Rei
Punta de ses Bancades
Illa Quarantena
Me-2
Son Vilar
Punta de s'Esperó
es Freus
Robadones
Es Castell
Cala Teulera
sa Sínia
Illa de Llatzeret
Far de la Mola
Me-4
Fortalesa de la Mola
Son Granot
Sol de l'Est
es Clot
Me-8
Sant Amat
Punta de Sant Felip
Sínia Riera
Cf-2
Torrevella
Castell de Sant Felip
Cala de Sant Esteve
Toraixa des Pi
Fort de Marlborough
Sant Esteve s'Esbrufador
Me-6
Toraixa de sa Figuera
ses Aubertones
Torre d'en Penjat
Baix d'en Jaume
Caló des Vi Blanc
Trebalúger
Trebalúger
ses Àligues
es Pou Nou
s'Algar
Son Vidal
sa Cigonya
Me-10
Rafalet
es Sòtil

La Cala Teulera se oculta entre el Peñón de la Mola y la Illa de Llatzeret.

Nelson y su amante Lady Hamilton. Encarando la salida hacia el mar, alcanzamos en mitad del puerto la isla del Rei, mencionada en las crónicas históricas como el primer punto de desembarco en Menorca del rey catalán Alfonso III el año 1287, inicio de una conquista que pondría fin a la dominación árabe. Los ingleses dieron a esta isla el sobrenombre de Bloody Island (Isla de la Sangre), a causa de la presencia de un antiguo hospital que acogió a cientos de soldados malheridos. A mediados del siglo XX fueron descubiertos los restos de una basílica paleocristiana. A mano izquierda dejamos la **Cala Llonga**, con una gran urbanización que la rodea, y acto seguido descubrimos la pequeña **Illa Plana**, llamada también «isla de la Cuarentena», por estar destinada a esta función desde 1490, en la que los británicos construyeron almacenes y casas para los pasajeros de los buques en cuarentena.

Rodeando por la izquierda la **Illa de Sant Felipet o de Llatzeret**, disfrutamos de un pasaje abierto el año 1900, el llamado «canal de Alfonso XII» o «de Sant Jordi», donde deslizar el kayak a través de un estrecho de unos 200 m de longitud por 50 m de anchura y tan sólo 3 m de profundidad. A la salida encontramos la bellísima **Cala Teulera**, de aguas cristalinas, donde fondean habitualmente los veleros de recreo. Encima aparece el **Peñón de la Mola**, con la carretera de acceso procedente de Maó. Aquí podemos desembarcar y ascender a pie para visitar la fortaleza de Isabel II, levantada entre 1848 y 1901, la cual funcionó como prisión militar hasta 1970. Esta circunstancia y su posición de dominio simbolizan el estigma de la permanente ocupación militar en la isla

Embarcadero en el Peñón de la Mola.

(la visita completa requiere dedicar unas 2 horas). Retomando la navegación, no podíamos olvidarnos del impresionante recinto del lazareto emplazado sobre la citada isla de Sant Felipet, el cual empezó a construirse en 1793 para que pudieran pasar la cuarentena los buques que se dirigían al litoral español procedentes de África y el Levante mediterráneo. Desde 1817 hasta 1917 funcionó como lazareto y hoy es propiedad del Ministerio de Sanidad, que lo ha convertido en enclave vacacional para sus funcionarios.

Torre de Sa Mesquida.

El encuentro definitivo con la bocana del puerto de Maó, dejando a lado y lado las torres de defensa de Teulera y de Sant Felipet, ambas levantadas por los ingleses en 1799, nos sitúa de inmediato en el perímetro exterior del Peñón de la Mola. Bajo grandes acantilados que alcanzan los 80 metros de altura abandonamos la navegación relajada y nos vemos obligados a una travesía en mar abierto para doblar la prominente **Punta de s'Esperó**. Desde este momento cabe tomar conciencia de la realidad de nuestro compromiso, pues iniciamos la remontada de la costa Norte menorquina, de incontables naufragios y siempre expuesta a los embates marinos. Efectivamente, el segundo tramo de la etapa, una vez rebasado el histórico Peñón de la Mola, exige afrontar una larga línea de acantilados de unos 4 km, plagada de escollos y puntas de roca, sin ninguna posibilidad de desembarco. De este modo alcanzamos el **Cap Negre** y un poco más allá las antiguas barracas de pescadores de **Es Murtar**, pueblecito enclavado bajo los acantilados con una urbanización de chalés en los alrededores. La línea de singulares puntas y escollos se extiende 1 km más hasta **Cala Mesquida**, donde a pesar de la presencia de otro conjunto de chalés, el antiguo núcleo de pescadores tiene un gran atractivo, rodeado por las aguas color turquesa. El decorado romántico lo forman un bello islote, las antiguas barracas pegadas a las rocas y otra dominante torre de defensa levantada por los ingleses en 1799.

Justo por detrás de la torre de Sa Mesquida aparece la espléndida **playa del Arenal Gran**, protegida por un estético peñón de 68 m de altura conocido como el **Pa Gros**. Aquí, la parada de rigor se hace del todo imprescindible, y es muy recomendable ascender a pie hasta lo alto del citado peñón. En los alrededores se localiza un pequeño sistema dunar, una zona húmeda que se

Las aguas calmadas imperan en la Albufera des Grau.

Parc Natural de s'Albufera des Grau

Tras más de veinte años de reivindicaciones, en 1995 se concretó su declaración como espacio protegido y núcleo principal de la Reserva de la Biosfera de Menorca. Considerada una de las tres zonas húmedas más importantes de las Islas Baleares, concentra una avifauna de unos 8.000 individuos en invierno y unos 2.000 en verano, correspondientes a un centenar de especies diferentes, lo cual da idea de su relevancia como lugar de descanso de las aves migratorias. En su conjunto, el aspecto más notable es la presencia de una gran laguna que recibe la entrada del agua marina a través del canal de Sa Gola, hoy regulado para evitar un exceso de salinidad. El recorrido pedestre recomendado se adentra en una zona de arenales donde cabe poner atención para no tropezar con algún ejemplar de tortuga mediterránea. Acto seguido se cruza un estupendo pinar, enlazando un sistema de pasarelas, y la subida a un mirador sobre la laguna. Se recomienda llamar a la oficina de interpretación del parque, ya que existe una regulación estricta sobre las actividades recreativas. Tel. 971 356 302, de 8.00 a 20.00 horas.

inunda tras época de lluvias y el camino que lleva hasta Es Grau, el cual recorre los perfiles de la costa siguiendo un tramo del «Camí de Cavalls». De nuevo en ruta sobre el kayak, las perspectivas tomadas desde el mar difieren notablemente de las perspectivas

tomadas desde tierra, si bien el ecosistema es el mismo; acantilados salvajes, donde imperan las pizarras y las matas arbustivas. Desde el mar, sin embargo, podemos acceder al primer conjunto de cavidades del que podemos disfrutar en la travesía. Ajustando la navegación entre las puntas y los escollos, descubrimos un poco más allá la recogida **Cala de Binillautí** (pernocta recomendable), con presencia de una barraca (concesión privada) emplazada sobre la playita de gravas y guijarros que invita a disfrutar de un desembarco íntimo. Desde aquí, podemos trazar una línea recta hacia la visible **Punta de sa Galera**, donde vale la pena volver a recortar con detenimiento los relieves costeros, que constituyen un hermoso conjunto formado por cuevas, puntas e islotes poblado por las colonias de cormoranes.

El acceso a la bahía de Es Grau a través de los **islotes de Sa Cudia o de S'Alqueria** supone un perfecto colofón. Enfrente aparece la **Illa d'en Colom**, que trataremos en la siguiente etapa, aunque ya podemos apuntar que es la mayor de las islas que rodean Menorca. En este momento, si disponemos de un margen amplio de horas de luz, sobre todo a finales de la primavera, podemos continuar la navegación con rumbo sostenido hacia el **Cap de Favàritx** (a unos 5 km de distancia en línea recta), en cuya costa disponemos de estupendas calas para pernoctar. No obstante, la opción de cerrar la jornada en **Es Grau**, además de tener la posibilidad de darse el gusto de una buena cena en alguno de sus bares y restaurantes, nos sitúa en la mejor entrada del **Parc Natural de s'Albufera des Grau**. Para pernoctar, disponemos de un espacio recogido y tranquilo en el extremo más alejado de la playa local, junto al bonito islote de la **Roca des Mabres**. Aquí mismo encontramos el punto de partida de uno de los itinerarios balizados que proponen la visita naturalística en la valiosa reserva, llamado itinerario de Sa Gola (excursión a pie de unos 45 minutos en ruta circular). En sentido inverso parte el tramo del Camí de Cavalls que lleva hasta el Cap de Favàritx, por lo que la estancia en Es Grau permite buenas actividades alternativas en caso de un empeoramiento de las condiciones marítimas. Esta apacible población se originó a principios del siglo XX como lugar de segunda residencia de los habitantes de Maó, y posee una gran tradición en la pesca de la anguila durante las décadas anteriores a la declaración del Parque Natural. Actualmente una familia continúa explotando la anguila de s'Albufera mediante las artes tradicionales de pesca.