

Índice

Prólogo por Luis Rincón	9
Introducción	11
Capítulo 1. Material	13
Microbloqueadores	14
Poleas	14
Mosquetones especiales	17
Cordinos	19
Capítulo 2. Nudos	23
Conceptos generales	23
Nudos de amarre	24
Ocho	24
Ocho doble seno	25
Nueve	26
Ballestrinque	26
Nudos autobloqueantes	27
Prusik	27
Machard	28
Machard de un seno	28
Machard de doble seno	29
Machard de doble seno con doble mosquetón	29
Bachman	30

Swicero	30
Nudos especiales	31
Dinámico	31
Remi	32
Corazón	32
Nudos de unión	33
Pescador doble	33
Ocho enfrentado	33
Gaza simple	34
Ocho enfrentado con uno o dos senos	34
Nudos de fuga	35
De mula	35
Mariner	35
Capítulo 3. Ascensos y descensos del rescatador	37
Ascensos	38
Colocación de los bloqueadores	38
Elementos mecánicos	40
Dos nudos autobloqueantes	41
Microbloqueador + nudo autobloqueante	42
Nudo corazón + nudo autobloqueante	43
Remi + nudo autobloqueante	44
Invertir la progresión del ascenso con Remi	45
Desde el extremo de la cuerda	46
Descensos	47
Con elementos mecánicos específicos	47
Con nudo dinámico	48
Mosquetones contrapeados	49
Capítulo 4. Transferencia de cargas y paso de nudos	53
Transferencia de una carga suspendida por debajo de la reunión	54
Transferencia de una carga del anillo ventral a una reunión	56
Paso de un nudo por el freno	58

Paso de nudos durante el descenso	60
Paso de nudos en ascenso	65
Capítulo 5. Ascenso de heridos	67
Ayuda por tracción	67
Sistema alterno	68
Contrapesos	70
La teoría del funcionamiento de los polipastos	72
Recomendaciones prácticas para elaborar un polipasto	74
Polipastos	75
N o Z	76
Doble polea móvil con cordino auxiliar	77
Con polea móvil sobre el arnés del herido	78
Mariner doble	79
Doble Z	80
Capítulo 6. Descenso de heridos	81
Descuelgue del herido	81
Descensos conjuntos	82
Colocación del herido	83
Salida de la reunión	84
Rápel	88
Poleados	90
Con herido suspendido por debajo de la reunión	90
Herido y socorrista saliendo de la reunión	92
Descuelgues guiados	93
Capítulo 7. Socorro en pared y evacuación terrestre	97
Protocolo de actuación	97
Cómo pedir ayuda	100
Comunicación telefónica	100
Señales internacionales de socorro	101
Actuación ante un rescate con helicóptero	101

Cómo preparar una zona de aterrizaje	101
Protección del resto del grupo	102
Evacuación terrestre de heridos de forma autónoma	103
Elaboración de camillas	103
Transporte de camillas	107
Capítulo 8. Recursos	109
Descuelgues con cuerdas dañadas	109
Descuelgue más largo que la mitad de la cuerda	111
Descuelgues dudosos	112
Bloqueo del freno	112
Mayor rozamiento en el rápel	114
Colocación del descensor sobre el cabo de anclaje	114
Contrapesos en los microbloqueadores	115
Arnés de pecho	115
Tensado desembragable para cuerdas guía	116
Autodescuelgue	117
Sobre el autor	118
Bibliografía	119

Prólogo

“Formación, equipamiento y sentido común”

NO RECUERDO A QUIÉN ESCUCHÉ ESA TRIADA HACE YA MUCHO TIEMPO, pero desde entonces gusto de iniciar con ella (también de concluir) cualquier acto relacionado con la seguridad en la montaña.

De las tres, muchos nos quedamos con la tercera (con sentido común no se acometen empresas para las cuales no se esté formado o no se disponga del equipo adecuado); la segunda no supone ya un problema, pues el mercado ha puesto al alcance de todos material fiable a precios asequibles. Pero ¿y la FORMACIÓN?

Como recordaba Pit Schubert (“*Seguridad y riesgo*”, un título de cabecera para trabajar la actitud ante la montaña, aconsejo releerlo cada año), los errores en la montaña pueden resultar tan caros que es prefe-

rible aprender en carnes de otros. En nuestros días, con un buen número de clubes, escuelas y federaciones, casi todos dotados con profesionales competentes (hablo de técnicos y guías de montaña), no parece de recibo el aprendizaje a la vieja usanza. Será la edad, o el constatar cada temporada que sigue habiendo gente que se accidenta en nuestras montañas pero, desde luego, no comparto esa idea un tanto peregrina de que las situaciones de riesgo enriquecen el alma. En la montaña prefiero las actividades seguras (tanto como puedan serlo las que se realizan en un entorno por definición hostil) y antepongo, como tantos, el feliz regreso a la consecución de objetivos concretos.

Debemos fomentar una adecuada formación (a todos los niveles) para asegurar-

nos de que nadie comete los errores que a otros les costó cuanto menos un buen susto. Directamente relacionado con esa formación, este manual presenta de una manera clara y progresiva los materiales y técnicas a emplear en caso de que sí se haya producido el incidente/accidente. Es sin duda un buen trabajo. Ni mejor ni peor que otros muy buenos trabajos que se reseñan en la Bibliografía, aunque hay algo en él que a algunos nos atrae especialmente. Y es que respira oficio. Oficio de quien lleva años guiando y respirando de verdad cuál es el nivel de conocimientos con el que nos enfrentamos a la montaña; oficio de quien lleva varios años como Director de la EMAM, directamente encargado de los contenidos de “seguridad y autorrescate”, y de quien sabe mejor que nadie que el accidente no es algo que sólo les ocurra a los demás. Y es ante ese accidente que siempre está ahí, acechando el menor descuido, cuando el accidentado y/o los compañeros deben tener una cabeza muy fría, unas ideas muy claras, y unos procedimientos entrenados.

Aunque es un manual de consulta, y me atrevería incluso a decir que una estupenda guía formativa en materia de autorrescate, aconsejo su lectura pausada, y sobre todo su puesta en práctica sobre el terreno, aunque sólo sea para descubrir que no es tarea fácil el dominio de las técnicas descritas. Incluso así esta obra habrá cumplido en parte su objetivo (minimizar las consecuencias de los accidentes en escalada), pues quien descubra la complejidad de las técnicas de autorrescate aprenderá sin duda la importancia de actuar de forma que no haya que recurrir a esos conocimientos, y habrá por tanto un cambio de actitud. Y trabajar la actitud frente a la montaña de quien hace de la misma su pasatiempo, su profesión, su vida, o simplemente su escenario de crecimiento interior, es sin duda la mejor manera de conseguir que aquella sea cada vez más segura.

Luis Rincón

**Oficial Grupo Especial de Rescate en Altura (GERA)
Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid**