Nota introductoria

El Deutscher Alpenverein (DAV, Federación Alemana de Montaña) está formado por 351 clubs, con un total de más de 630.000 federados. Éstos van desde el niño de dos años que disfruta de su primera excursión al monte, hasta la pareja de jubilados que lleva 60 años saliendo a la montaña. Y tan diferentes como son los federados, tan dispares son también las actividades que se realizan. Sin embargo, todos los miembros de la Federación Alemana de Montaña tienen algo en común: su objetivo es regresar a casa sanos y salvos después de cada actividad.

Desde hace más de 30 años, la Comisión de Seguridad de la Federación Alemana de Montaña se dedica a la importante tarea de incrementar la seguridad en las actividades de montaña. Y además con un impresionante éxito, como demuestran las estadísticas de accidentes de montaña del DAV. Las cifras de accidentes, ponderadas por el número de federados alemanes, han ido descendiendo desde 1952, manteniéndose a niveles muy bajos en los últimos años. Se trata de un éxito atribuible en gran medida, junto a los esfuerzos que se realizan por una mejor formación, al trabajo de la Comisión de Seguridad. Tanto la difusión de los resultados de los investigadores, como la gran cantidad de consultas diarias recibidas, en parte desde cualquier lugar del mundo, demuestran el reconocimiento y prestigio del que goza el trabajo investigador en seguridad del DAV.

Desde la fundación de la Comisión de Seguridad hasta que se jubiló a finales de 2000, Pit Schubert fue el responsable de dicha comisión, constituyéndose en motor de la investigación en seguridad del DAV. Este ingeniero mecánico y alpinista extremo ha conseguido transmitir como ningún otro los resultados de la investigación en seguridad del DAV, tanto a un amplio público como a la industria del ramo.

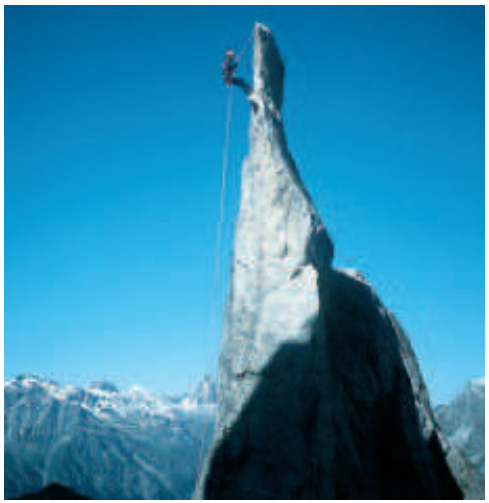
El primer volumen de *Seguridad y riesgo* ha sido traducido a cuatro idiomas y muy bien acogido no sólo entre los fabricantes y vendedores de material de montaña, sino especialmente entre los montañeros más activos y los clubes de montaña. El trabajo de la Comisión de Seguridad no se limita a la transmisión del conocimiento, sino que se centra también en fomentar la mejora y la evolución del material de montaña. Cada piolet, cada cuerda y cada mosquetón vendido para el deporte de montaña debe satisfacer los rigurosos criterios establecidos por la normativa.

Dichos criterios fueron y siguen siendo desarrollados por Pit Schubert como presidente de la Comisión de Seguridad de la UIAA (Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo). El Comité Europeo de Normalización (CEN) los transcribe a la normativa.

Pit Schubert seguirá colaborando en el futuro de manera honorífica con la Comisión de Seguridad y, esperemos que por muchos años, aportando su competencia y experiencia. Deseamos que el trabajo de Pit Schubert y este libro tengan una exitosa materialización de su objetivo: el incremento de la seguridad. Es cierto que el alpinismo cambia con rapidez, pero la meta de la investigación en seguridad se mantiene inalterable: «¡Generar las circunstancias y el conocimiento para que los montañeros y escaladores de roca y hielo regresen sanos y salvos a sus casas!».

Josef Klenner
Klaus Strittmatter
Presidente y vicepresidente
del *Deutscher Alpenverein e. V.*
(Federación Alemana de Montaña)

Índice



Nota introductoria 5

Aprendiendo de los accidentes 9

El senderismo: la variante más sencilla del alpinismo 10

Mejor tener bien el corazón y la circulación 25

Las dolinas: un peligro traicionero 31

No es tan fácil morir 42

Las vías ferratas: muy de moda, muy solicitadas 59

¿Cómo de seguras son las vías ferratas? 71

Las tormentas eléctricas en las vías ferratas 85

El peligro de caída de piedras en las vías ferratas 99

Del rocódromo al terreno alpino: una transición difícil 103

Las cuerdas aguantan más de lo que creemos 113

El autoaseguramiento en las reuniones: importante para la supervivencia 131

El nudo de cinta: una historia prácticamente interminable 143

La cinta adhesiva: una y otra vez 154

Todo es posible también rapelando 161

¿Rapelar de un solo cabo de la cuerda? 173

El rápel sincronizado 177

Fallo del mosquetón por culpa del ocho: depende de la posición 181

En los descuelgues, la cuerda puede ser demasiado corta 188

Los descuelgues de top-rope son sólo para escalar en top-rope 204

Quemadura de cordinos y cintas por rozamiento: son suficientes unos pocos metros 211

Todas esas cosas que también pueden pasar 218

El Premio Darwin, para personas especialmente inteligentes 229

¡Sin riesgo no hay aventura! El hombre busca el riesgo 238

¿Cerrar el pico o no? Ésa es la cuestión 256

Buena suerte dentro de la mala suerte 272

El servicio de rescate y salvamento de montaña: un trabajo duro y peligroso 289

Beber en el monte… ¿cuál es el límite permitido de alcohol en sangre? 330

Asombroso y divertido 335

Agradecimientos y algunas reflexiones 342

Índice por palabras 344

Registro de fotografías 347