

# Índice

---

<b>Generalidades</b> .....	9
Definición de vía ferrata .....	9
Evaluación de la dificultad de una vía ferrata .....	11
<b>Equipamiento de las vías ferratas</b> .....	16
Características del equipamiento de una vía ferrata .....	16
<b>Material del practicante</b> .....	18
Material técnico individual .....	18
Material técnico colectivo .....	20
Material complementario .....	20
<b>Técnicas de progresión en vías ferratas</b> .....	21
Progresión autónoma .....	21
Progresión con cuerda .....	23
Progresión en grupo .....	24
Las ascensiones de alta montaña .....	24
<b>Vía ferrata y entorno</b> .....	25
Vía ferrata y medio ambiente .....	25
Vía ferrata y paisaje .....	25
Convivencia con otras actividades .....	26
<b>Peligros, seguridad y consejos</b> .....	26
Peligros objetivos .....	27
Peligros subjetivos .....	28
Consejos para aumentar la seguridad .....	30

## CATALUÑA

### Barcelona

1. Torrentes del Lloro y de Les Grutes .....	32
2. Grau dels Boigs .....	36
3. Grau del Jou .....	40
4. Grau de Graells .....	43
5. Puig de la Força .....	46
6. Ascensión al Santuario de Santa María de Cabrera por la Serrica .....	49

7. Vía ferrata de las Baumes Corcades .....	53
8. Barra de Ferro .....	58
9. Vía ferrata les Valls .....	61
10. Camino equipado les Valls .....	65

## **Girona**

11. Grau de l'Ós .....	69
------------------------	----

## **Lleida**

12. Vía ferrata Regina .....	73
13. Pontarrons-Congost de Trespunts .....	77
14. Vía ferrata Roca de Sant Ponç .....	80

## **Tarragona**

15. Vía ferrata del Tormo de la Margarida .....	83
16. Vía ferrata del Barranco de la Foix .....	86
17. Grau de Boquers .....	89
18. Vía ferrata de la Agulla de l'Aigua al Coll .....	93
19. Ascensión a Mont Redon por el paso del Siscus (859 m) .....	97
20. Portell de les Canals .....	100
21. Ascensión a la Punta de Santa Marina .....	104
22. El Grau .....	108
23. Vía ferrata de la Feixa del Colom .....	112
24. Vía ferrata Roca Blanca .....	116
25. Vía ferrata Saturnino Sanchís Escuaín .....	120
26. Grau de la Guineu .....	123
27. La Moleta (813 m) .....	126

## **Otros itinerarios de Cataluña**

Canal de L'Artiga Alta .....	130
Ascensión a la Moleta del Molló .....	130

## **ARAGÓN**

### **Huesca**

28. Vía ferrata Cascadas del Sorrosal .....	132
29. Estrechos de Entremón .....	136
30. Camino de las Pardas .....	139
31. Barranco de Capradiza .....	143
32. Peña San Cosme (1.033 m) .....	146

33. Travesía de Punta Común – Peña Rueba .....	150
34. Vía ferrata al pico de Peña Rueba .....	154
35. Vía ferrata del Castellaso .....	158
36. Camino de las Cireretes d'Arboç .....	162

## **Teruel**

37. Vía ferrata al castillo de Peñafior .....	166
38. Vía ferrata del Adameo .....	170
39. Estrechos del río Ebrón .....	174

## **Otros itinerarios de Aragón**

Paso Ros .....	177
Barranco de la fuente del río Vero .....	178
Pasolén .....	178

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **Alicante**

40. El cable de la norte de la Cid .....	180
41. Vía ferrata del castillo de Salvatierra .....	184
42. Maimó (1.296 m) .....	187

## **ANDALUCÍA**

### **Málaga**

43. Vía ferrata del Camorro I .....	192
44. Vía ferrata del Camorro II (Camorro Alto, 1.369 m) .....	195

## **ANDORRA**

45. Camí del Gall .....	200
46. Vía ferrata del Coll dels Isards (derecha) .....	204
47. Vía ferrata del Coll dels Isards (izquierda) .....	208
48. Vía ferrata de la Creu de Noral .....	212

## **FRANCIA**

49. Chemin de la Mature .....	216
50. Gorges de Carançà .....	219
51. Passage d'Orteig .....	222



# 6. ASCENSIÓN AL SANTUARIO DE SANTA MARIA DE CABRERA POR LA SERRICA

## Sant Julià de Cabrera (Osona)



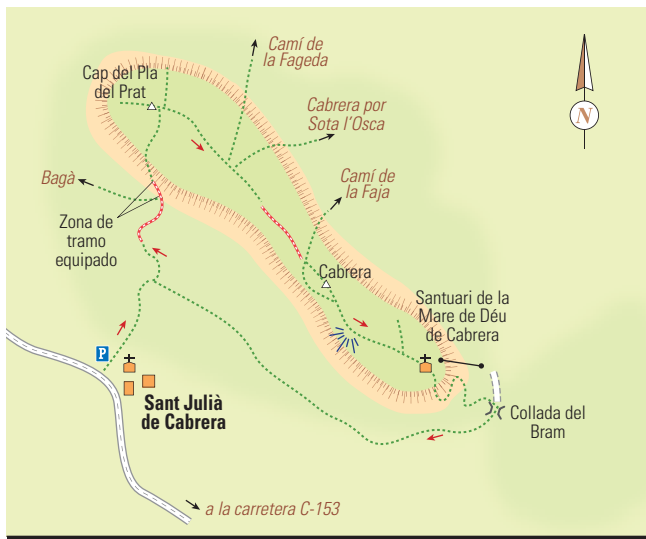
**Desnivel:** 370 m.

**Equipamiento:** escalones y pasamanos.

**Horario:** itinerario 1 h 30 min  
+ retorno 45 min.

**Cartografía:** Collsacabra. Editorial Piolet. 1:25.000.

Este itinerario permite ascender a un altiplano cuya parte superior es completamente plana y llena de sorprendente y abundante vegetación. Casi todos los bordes del altiplano tienen unos riscos completamente verticales.



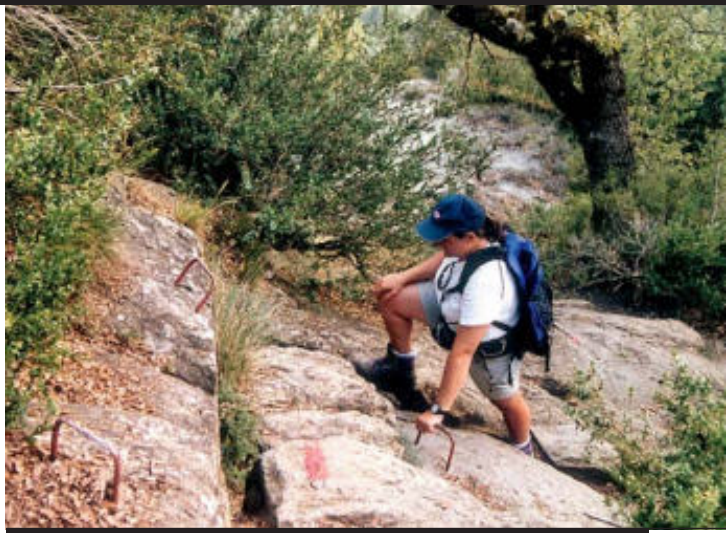
### ACCESO

Desde Vic tomamos la carretera C-153 hacia Olot. Tras pasar por la población de Santa Maria del Corcó, debemos tomar una pista a la izquierda que se dirige hacia Sant Julià de Cabrera. La pista tiene algunos tramos hormigonados, aunque está en buen estado. Estacionaremos el vehículo pasado Sant Julià de Cabrera.

### ITINERARIO

Pasado Sant Julià de Cabrera, a mano derecha parte un sendero hacia Cabrera («A Cabrera per la Serrica»). Cruzamos por una valla y giramos hacia la izquierda. Avanzamos en ligero ascenso por un prado, siguiendo unas marcas amarillas y rojas. Al final del prado ascendemos por una pequeña rampa rocosa que nos sitúa en un nuevo prado. Encontraremos una indicación, a partir de la cual dejaremos de seguir las marcas amarillas que se dirigen hacia la derecha y seguiremos las marcas rojas que ascienden por el prado.

Una vez que hayamos cruzado el prado, seguiremos un sendero que asciende y se dirige hacia la pared. Más adelante, el sendero, que llanea, se orienta hacia la izquierda primero y después asciende realizando zigzags, aunque se decanta hacia la izquierda.



### **Ascenso por los resaltes equipados.**

Encontramos un resalte corto equipado con un escalón y, un poco más adelante, otro resalte equipado con cuatro escalones.

Seguimos por el sendero, que gira hacia la derecha hasta llegar a una pequeña zona desde la cual se puede ver una gran panorámica. Continuamos por el sendero que gira a la izquierda hasta llegar a un cruce (indicación), seguimos hacia la derecha («A Cabrera per la Serrica») y a los pocos metros encontramos un resalte equipado con dos escalones y dos barras de acero.

Ascendemos suavemente y más arriba giramos hacia la derecha. A partir de ahora el sendero siempre se decantará hacia la derecha. Estamos frente a dos resaltes seguidos, el primero está equipado con un escalón, y el segundo, con tres. Una vez superados, ascendemos por el sendero; dejamos a mano derecha un par de lugares en los que hay muy buenas panorámicas y nos introducimos en el bosque. Llegamos al punto más alto, giramos hacia la derecha y encontramos un cruce. Tomamos el sendero de la derecha (marcas rojas y amarillas), dejando a la izquierda otro que desciende. Salimos del bosque y nos internamos en una bella zona en la que abundan los helechos.

En el siguiente cruce avanzamos hacia la derecha, dejando dos senderos a la izquierda. Debemos estar atentos para seguir por el sendero que se decanta por la vertiente de la izquierda, si no quedaremos cortados por los riscos.



### Resalte equipado en la arista.

Descendemos unos metros y seguimos por una repisa aérea equipada con pasamanos; a continuación, descendemos a una arista estrecha, aérea y rocosa. Unas barandillas nos protegen de posibles caídas. Descendemos un resalte y volvemos a subir otro, con la ayuda de grapas. Continuamos por la arista hasta el final.

Encontramos un cruce, dejamos el sendero a la izquierda que desciende y tomamos el sendero central, por el que ascendemos un resalte muy corto equipado con dos grapas. Después de ascender unos metros, llegamos a un mirador, más adelante hay una bande-

ra y un vértice geodésico. Al fondo se ve la cercana ermita de Santa María de Cabrera. Seguimos por la ancha y aérea loma hasta llegar a la ermita (1 h 30 min).

### RETORNO

En la explanada de la ermita dejamos un sendero a la izquierda que desciende y tomamos otro, a la izquierda de la ermita. Cruzamos una pequeña puerta metálica. Dejamos a la izquierda un sendero que se dirige a un curioso teleférico que sirve para subir comida a la ermita y seguimos recto, en ligero descenso. Llegamos a un sendero muy empinado, con infinidad de escalones tallados en la roca o de hormigón y protegido con barandillas.

Una vez abajo, tomamos un sendero a la izquierda, hacia Sant Julià de Cabrera, siguiendo las marcas amarillas.

Llegamos al prado donde nos hemos desviado para tomar el sendero de la Serrica. Por camino ya conocido llegamos a Sant Julià de Cabrera (45 min).