

Índice

Introducción	5
Tiempos de excursión	6
Los desplazamientos	7
Actitudes y comportamiento en el medio natural	9
Mapa general de situación de los itinerarios	10
1. Tres Provincias o Cebollera Vieja	11
2. El puerto de la Acebeda	15
3. De Prádena de la Sierra a la Acebeda	19
4. El puerto de Arcones o de Peña Quemada	23
5. En torno a Villavieja de Lozoya	26
6. De Navarredonda a Lozoya	30
7. Del puerto de Navarfría a Lozoya. Por la horizontal y la loma de la Gutierra	35
8. Del puerto de Navarfría a Lozoya. Por el camino viejo del puerto	38
9. El Nevero	43
10. La cumbre de Peñalara	47
11. La laguna de Peñalara	51
12. La laguna de los Pájaros	54
13. Del puerto de los Cotos a La Granja	57
14. Del puerto de los Cotos a La Isla	61
15. Del puerto de la Morcuera a El Paular	64
16. Los Altos del Hontanar. Del puerto de la Morcuera al Espartal y a Pinilla del Valle	68
17. El puente del Vadillo	72
18. La senda ecológica del puerto de Canencia	76
19. El collado de los Altares	80
20. El Mondalindo. Desde el puerto de Canencia	83
21. La Perdiguera. Desde el puerto de Canencia	87
22. De Canencia a Pinilla del Valle. Por el Portachuelo de Canencia	90
23. El Alto de Peña Negra. Desde Garganta de los Montes	94
24. El Alto del Cuadrón y Matalapeña	98

25. De Garganta de los Montes a Canencia. Vuelta por el puente de Matafrailes y el puente Canto	101
26. La Maliciosa	105
27. Cabezas de Hierro	109
28. Siete Picos. Desde el puerto de Navacerrada	113
29. Del puerto de Navacerrada a Cercedilla por Navalmedio	118
30. El camino Schmid. De Navacerrada a Cercedilla	121
31. Vuelta al valle de la Fuenfría	126
32. Las ruinas de Casarás	131
33. La Mujer Muerta. Desde las Dehesas de la Fuenfría	135
34. En torno a La Granja de San Ildefonso	138
35. La Pedriza: la Gran Cañada y La Pedriza Anterior	142
36. La Pedriza: los Llanillos y La Pedriza Posterior	147
37. La Pedriza: el collado de la Ventana	151
38. La Pedriza: el collado de la Dehesilla	155
39. La Pedriza: el collado del Cabrón. Por el Cancho de los Muertos	159
40. El Hoyo de San Blas: la pista alta	163
41. El Hoyo de San Blas: la pista baja	167
42. El camino de la Nieve. Del puerto de la Morcuera a Soto del Real	171
43. El Cerro San Pedro	175
44. Las Peñas del Arcipreste	181
45. Cabeza Líjar	185
46. El collado del Hornillo	188
47. Cueva Valiente. Desde San Rafael	192
48. El pico de Abantos. Desde el puerto de Malagón	197
49. La calzada romana de la Machota. De El Escorial a la estación de Zarzalejo	201
50. La Almenara y la ermita de Navahonda. Desde Robledo de Chavela	207

Introducción

La Sierra de Guadarrama, situada a pocos kilómetros de Madrid, y aún menos de Segovia, es a todo lo largo y ancho de su geografía un atractivo terreno en el que poder realizar gran número de excursiones de poca dificultad, que permiten evadirse durante una hora del estresante ritmo de vida impuesto por la gran ciudad, disfrutando de una naturaleza en estado de conservación todavía apreciable en muchas partes.

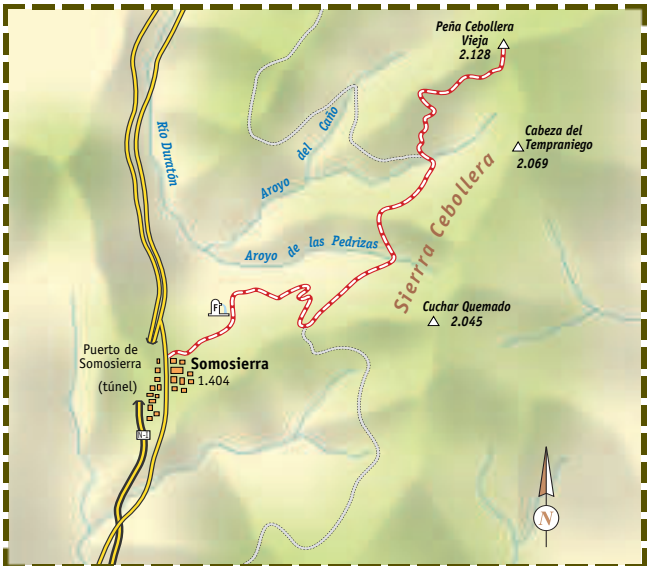
De entre el casi medio millar de itinerarios posibles, hemos seleccionado solamente unos pocos, que pueden ser recorridos en el día por personas de cualquier edad y condición física, para cuya realización no se requieren técnicas específicas del deporte del montañismo, ni conocimiento previo del terreno, ni se necesita equipo especial alguno en condiciones climatológicas normales.

Los menos experimentados deben eludir el hacer algunos de estos itinerarios en invierno, cuando la nieve cubre la montaña y enmascara los caminos.

En líneas generales, todos los itinerarios pueden hacerse utilizando el coche como medio de transporte para los desplazamientos, aunque en algunos casos pueden utilizarse los transportes públicos. En otros casos, cuando las excursiones comienzan y terminan en puntos distintos y alejados entre sí, puede ser conveniente disponer de dos coches para cada cuatro o cinco excursionistas, con objeto de poder volver al punto de inicio con el coche que antes de comenzar a andar se habrá dejado en el punto de terminación.

La naturaleza de la Sierra de Guadarrama es de inapreciable valor para los habitantes de las ciudades próximas y durante nuestra estancia allí debemos mantener en todo momento la actitud de respeto y el comportamiento adecuado para su conservación.

Tres Provincias o Cebollera Vieja



Ficha técnica

Longitud: 14,5 km.

Tiempo: 4 h 30 min.

Desnivel: 685 m.

Tipo de itinerario: ida y vuelta.

Tipo de camino: pista forestal en más de la mitad del recorrido. Ladera abierta, con trazas de sendero, en la parte final hasta la cumbre.

Época apropiada: primavera y verano.

Agua potable: no hay durante el recorrido, por lo que conviene llevar la cantimplora llena.

Cartografía recomendada: hoja 458 (Prádena) del IGN, escala 1:50.000, o 458-II (Robregordo), escala 1:25.000.

Acceso: seguimos la autovía de Burgos hasta el puerto de Somosierra. La carretera evita el puerto, pasando por debajo a través de un túnel. Como nuestro itinerario comienza en el mismo puerto, es necesario tomar un poco antes el desvío a Somosierra, para alcanzar dicho puerto.

Nota: esta cumbre, que tiene la peculiaridad de ser límite de tres provincias –Segovia, Guadalajara y Madrid–, es la situada más al norte de la Comunidad de Madrid.

Descripción

Comenzamos a andar en el mismo puerto de Somosierra, junto a la gasolinera que hay a la derecha de la carretera. Tomamos un camino de tierra que se inicia al final de la gasolinera y comenzamos a subir. 50 metros más arriba pasamos una puerta enrejada, y tras ella aparecen dos caminos. Seguimos por el de la derecha, subiendo hacia un depósito de agua, que vemos algo más arriba. Superado este depósito, dejamos a la derecha un pinarillo detrás de una cerca. El camino, algo borroso, gira a la izquierda y sigue subiendo suavemente a media ladera por una zona despejada.

Pasamos junto a una arqueta de hormigón. El camino discurre entre vallas, subiendo lentamente. Algo más adelante **(15 min)** dejamos una bifurcación a la derecha. Poco a poco vamos girando hacia la derecha con mayor pendiente, dirigiéndonos claramente hacia el pinar que vemos más arriba. Al llegar al pinar **(25 min)**, el camino remonta una buena cuesta, gira a la izquierda enseguida, y con una



Hacia el Tres Provincias.

serie de zigzags, ganando altura por una zona agradable y sombreada, desemboca en una pista que atraviesa horizontalmente esta ladera **(50 min)**.

Seguimos ahora por esta pista hacia la izquierda. Delante vemos una loma que baja desde la línea de cumbres hasta la pista, en la que se divisa una zona empradizada con bastante inclinación, por donde vamos a subir.

Continuamos por la pista, que pronto hace una curva a la izquierda en la vaguada del arroyo de las Pedrizas **(1 h 10 min)** y comienza a rodear el pie de la citada loma. Avanzamos algo más hasta situarnos al pie mismo del Tres Provincias, donde la pista hace una curva más cerrada hacia la izquierda, en la vaguada del arroyo del Chorro. Pocos metros más allá, a la derecha de la pista, hay un depósito de agua con fuente **(1 h 30 min)**.

En este punto abandonaremos la pista por la derecha, para subir por la vaguada empradizada que veíamos durante nuestra aproximación por la pista. Esta vaguada llega hasta la parte superior de la larga loma que baja desde la meseta de la cumbre del Tres Provincias hacia el oeste, y constituye un itinerario lógico de subida para alcanzar esta cima.



Tres Provincias o Cebollera Vieja.

Comenzamos a ganar altura por detrás de la fuente. Al principio, el camino es algo confuso y enmarañado, aunque no es difícil encontrar paso por la derecha según subimos. Más arriba, salvada una punta de pinar, nos pasamos más a la derecha, para seguir un senderillo algo borroso en zona de praderas. Finalmente alcanzaremos la parte superior de la loma, por la que seguimos subiendo hacia la derecha.

Pasamos junto a una balsa de agua. Desde aquí se dibuja mejor un sendero que gana altura por lo alto de la loma, hasta alcanzar la meseta superior (**2 h 25 min**). Hacia el norte vemos ya bastante cerca una valla de piedras, tras ella asoma el vértice geodésico de la cumbre, que alcanzaremos en pocos minutos más (**2 h 35 min**).

Amplísimas vistas sobre la meseta castellana. Se ve perfectamente el enlace con la sierra de Ayllón y las estribaciones meridionales que constituyen la Sierra Pobre.

El descenso se hará por el mismo itinerario de ida, lo que nos llevará un par de horas; en total **4 h 30 min** de marcha desde el inicio de nuestra excursión.