

ÍNDICE

Prefacio 8

Acerca del uso 10

Dificultades. Peligros. Otras indicaciones 10 • Señal de alarma alpina 11 • Indicaciones para el rescate con helicóptero 11

Los grandes picos solitarios 13

Piz Bernina 13 • Gran Paradiso 17 • Barre des Écrins 22 •
Dôme de Neige 26

Los Alpes Berneses 27

Aletschhorn 27 • Jungfrau 31 • Mönch 35 • Gross Fiescherhorn 37 • Hinter Fiescherhorn 40 • Gross Grünhorn 41

El Oberland Bernés Oriental 46

Schreckhorn 46 • Lauteraarhorn 50 • Lauteraarhorn-Türme 53 •
Finsteraarhorn 54

LOS ALPES DEL VALAIS 58

Los Alpes del Valais Orientales – el grupo del Weissmies 59

Lagginhorn 59 • Weissmies 63

Los Alpes del Valais del Norte – el grupo del Mischabel 68

Nadelgrat: Dürrenhorn – Hohberghorn – Stecknadelhorn –
Nadelhorn 68 • Nadelhorn 72 • Lenzspitze 74 • Dom 77 •
Täschhorn 79

Los Alpes del Valais – el grupo del Allalin 84

Alphubel 84 • Allalinhorn 87 • Rimpfischhorn, Grosser Gendarm 91 •
Rimpfischhorn 91 • Strahlhorn 95

Los Alpes del Valais – Noroeste 98

Bishorn 98 • Weisshorn 99 • Weisshorn, Gran Gendarme 104 • Zinalrothorn 105 • Obergabelhorn 109 • Dent Blanche 111

La cresta limítrofe del Valais Oriental – el grupo del Monte Rosa 115

Nordend 115 • Dufourspitze 118 • Zumsteinspitze 122 • Signalkuppe (Punta Gnifetti) 123 • Parrotspitze 127 • Ludwigshöhe 127 • Schwarzhorn (Corno Nero) 128 • Balmenhorn 128 • Vincentpyramide 128 • Punta Giordani 129

La cresta limítrofe del Valais Central 130

Schneedomspitze (Il Naso) 130 • Liskamm Ost 130 • Liskamm West 132 • Castor 133 • Pollux 135 • Schwarzfluh (Roccia Nera) 137 • Östlicher Breithornzwilling 138 • Westlicher Breithornzwilling 138 • Breithorn-Mittelgipfel 139 • Breithorn 139 • Cervino/Matterhorn 142 • Dent d'Hérens 149

El Cervino desde Zermatt.





*En la
cumbre de la
Zumstein-
spitze.*

La cresta limítrofe del Valais Occidental 152

Grand Combin de Grafeneire 152 • Combin de Valsorey 156 •
Combin de la Tsessette 156

La región oriental del Mont Blanc 157

Aiguille Verte 157 • Grande Rocheuse 162 • Aiguille du
Jardin 163 • Les Droites 164 • Grandes Jorasses (Punta
Walker) 165 • Punta Whymper 170 • Punta Croz 170 • Punta
Elena 170 • Punta Margarita 170 • Travesía de las Grandes
Jorasses 170 • Dôme de Rochefort, Aiguille de Rochefort 172 • Dent
du Géant 174

El macizo del Mont Blanc 177

Mont Blanc du Tacul 177 • Aiguilles du Diable • Arista del Diablo:
Corne du Diable – Punta Chaubert – Punta Médiante – Punta Carmen –
Isolée (Punta Blanchard) 180 • Pilar del Diablo 182 • Mont
Maudit 184 • Punta Androsace 187 • Mont Blanc 188 • Dôme
du Goûter 197 • Aiguille de Bionnassay 197 • Mont Blanc de
Courmayeur 200 • Pic Luigi Amedeo 200 • Mont Brouillard, Punta

Baretti 201 • Pic Eccles 204 • Grand Pilier d'Angle 205 • Aiguille
Blanche: Punta Güssfeldt, Punta Seymour King 205

Anexo 211

Bibliografía sobre los cuatromiles de los Alpes 211

Índice de altitudes 212

Todos los cuatromiles 211 • ¿Cuánto destacan los picos? 216 •
¿Qué dificultad? 218 • ¿Cuánto esfuerzo? 220

Índice de nombres propios 221



*Piz Bernina,
en la arista
Spalla.*