

ÍNDICE

Prólogo <i>por Joan Garrigós</i>	9
Prólogo <i>por Alberto Ayora</i>	11
Introducción	13
Por qué este libro	17

PRIMERA PARTE: ANÁLISIS DE ACCIDENTES E INCIDENTES

El error humano como causa de accidentabilidad	35
La suerte no es una opción	41
Orgullo y miedo	51
Nuevo entorno significa nuevos esquemas emocionales	63
Mirar sin ver, un efecto negativo de la atención fragmentaria	75
El efecto rebaño. En busca del eslabón más débil	81
El «saber cómo» y la negación de la realidad	89
Entender las cosas no significa saber hacerlas	97
Cuando el ratón se convierte en dragón	105
Lo hicimos porque no sabíamos que era imposible. Un efecto muy peligroso de uso de información incorrecta	119
Discusión y conclusiones generales	127

SEGUNDA PARTE: TOMA DE DECISIONES EN MONTAÑA.

ESTRATEGIAS PARA EVITAR EL ERROR HUMANO

Introducción. Cómo mejorar la toma de decisiones y reducir el error humano durante la práctica de las actividades de montaña 139

Capítulo 1. La toma de decisiones y el error humano 143

Capítulo 2. Cómo evitar o reducir el error humano derivado de las trampas mentales 167

Capítulo 3. Decisiones eficaces a partir de un protocolo que dirija la planificación 223

Capítulo 4. La planificación como proceso de toma de decisiones 249

Capítulo 5. Desarrollo de procedimientos automatizados de tareas, buenos hábitos y listados de verificación 293

Y para finalizar 307

Bibliografía 309

Agradecimientos 310

El autor 313